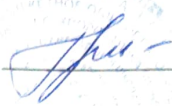


«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. Директора ГБОУ начальная школа №1
с. Хворостянка

В.А. Гражданкина

МЕНЮ
На 11 июля 2025 года

Наименование блюд	Выход Г	Пищевая ценность			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	200	3,30	8,60	23,20	183,40
Масло порционно	10	0,10	7,20	0,13	65,72
Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ИТОГО за завтрак		10,34	16,87	68,65	467,75
Обед					
Икра кабачковая	100	1,01	4,85	5,39	69,26
Борщ с капустой и картофелем на мк/б	250	1,83	4,90	11,75	98,40
Котлета мясная	80	9,87	17,33	8,80	230,67
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	-	0,44	91,96
ИТОГО за обед		22,79	35,08	111,8	935,33
Полдник					
Гренки	130	5,99	5,61	54,25	286
Чай с лимоном	200	0,53	-	9,87	41,60
ИТОГО за полдник		6,52	5,61	64,12	327,6
ВСЕГО за день		39,65	57,56	244,57	1730,68

Стоимость 150-81